

## Mensa-Menüplan 2019-20 für die ersten 6 Wochen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Grießnockensuppe Gekochtes Rindfleisch Gemüse  Obst	Salat Spinatspatzlen mit Schinken und Sahne  Obst	Salat Nudeln mit Tomatensauce Käseteller  Apfelmus	Salat Kalbsrahmgulasch Reis  Pudding	Salat Fischstäbchen Bratkartoffeln  Obst
Salat Truthahnschnitzel mit Champignonsauce Cous Cous Obst	Salat Lasagne Bologneser Art  Obst	Rote Linsensuppe Salat Buchteln mit Vanillesauce  Obst	Salat Käseknödel mit Butter und Parmesan  Joghurt	Salat Überbackener Heilbutt Röstinchen und Gemüse Obst
Salat Wienerschnitzel Kartoffelsalat Gemüse Obst	Salat Nudeln mit Tomatenrahmsauce  Pudding	Salat Spinatpalatschinken überbacken  Kompott	Salat Rindsgulasch Polenta  Obst	Tausendflockensuppe Salat Pizza mit Thunfisch  Obst
Salat Gebratene Hühnerbrust Kartoffelpüree  Joghurt	Salat Fleischkrapfen Reis  Obst	Salat Nudeln mit Schinken und Sahne  Obst	Salat Kartoffelnocken mit Tomatensauce  Kuchen	Kürbiscremesuppe mit Hirse Gebratene Garnelen Focaccia Obst
Salat Kalbsragu Reis und Gemüse Obst	Salat Schlutzkrapfen mit Butter und Parmesan  Pudding	Nudelsuppe Salat Kräuterfisch (Scholle) Petersilienkartoffeln Obst	Salat Currygeschnetztes (Truthahn) Eierspatzlen Obst	Salat Römische Grießscheiben mit Tomatensauce  Kompott
Karottencremesuppe mit Einlage Salat Pizza vom Blech Obst	Salat Schweinsbraten Klassisch gegart Kartoffelgratin Obst	Salat Käseknödel mit Butter und Parmesan  Kuchen	Salat Nudeln mit Fleischsauce  Joghurt	Salat Gegrillte Lachsschnitte Parmesanrisotto und Gemüse Obst

Wir verwenden meist frisches, der Jahreszeit entsprechendes Obst und Gemüse, in Ausnahmefällen Tiefgekühltes.